Speiseplan 16.05.2022 - 20.05.2022

Montag:
(Geflügel)Geflügelleberkäse mit Rahmsoße, Kartoffelstampf und Möhrengemüse
Dessert: Stracciatellacreme

Pflanzenreich:
(Veggie) Gnocci- Auflauf mit Blattspinat, Mais und Tofu- Mandelkruste
Tomatensoße

Dienstag:
(Rind) Nudelauflauf mit Hackfleisch und Rebional Tomatensoße
Endiviensalat mit fruchtiger Vinaigrette

Pflanzenreich:
(Veggie) Gefüllte Paprikaschote mit orientalischem Reis, Gemüse uns Rosinen
Kichererbsendipp

Mittwoch:
(Fisch) Gebratenes Lachsfilet mit Spinat - Käsesoße und Kartoffeln
Endiviensalat mit Balsamico-Dressing

Pflanzenreich:
(Veggie) Gemüseragout mit Ananas, Curry- Kokossoße und Reis

Donnerstag:
(Veggie) Blumenkohl- Mais- Bratlinge mit Ofenkartoffeln und Kräuterdipp
Tomatensalat

Pflanzenreich:
(Veggie) Apfel- Vanille Lasagne auf Haferbasis mit Zucker- Zimt Kruste

Freitag:

! Konzeptionstag !

Speiseplan 23.05.2022 - 27.05.2022

Montag:
(Geflügel) Hähnchenbrustfilet mit Champignonrahmsoße und Vollkorn Couscous
Gurkensalat
Dessert: Vanillepudding

Pflanzenreich:
(Veggie) Getreidehackbraten- Auflauf mit Kartoffelstampkruste

Dienstag:
(Veggie) Linseneintopf mit gemüse- Rohsticks und Brot

Pflanzenreich:
(Veggie) Rebional Burito mit Sojahack, Kidneybohnen, Mais und Tomaten
Paprikadipp

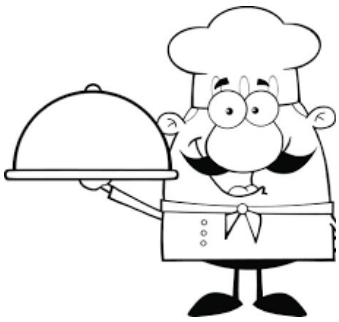
Mittwoch:
(Veggie) Pfannkuchen mit Rebional Apfelkompott

Pflanzenreich:
(Veggie) Blumenkohl mit Schnittlauchbechamelsoße auf Haferbasis, Kartoffeln
Kürbiskerncrunch Topping

Donnerstag:
Christi Himmelfahrt

Freitag:
(Rind) Gemüsesuppe mit Reis und Hackbällchen

Pflanzenreich:
(Veggie) Minestrone mit weißen Bohnen, Tomaten, Wurzelgemüse und Nudeln



Speiseplan 30.05.2022 - 03.06.2022

Montag:
Pflanzenreich:
(Veggie) Polentaschnitzel mit Bratensoße und bunte Bulgurgemüsepfanne

Dienstag:
Gulaschsuppe mit Gemüse- Rohsticks und Brot Beilage
Dessert: Milchreis mit Zimt und Zucker

Pflanzenreich:
(Veggie) Gnochigemüsepfanne mit Brokkoli, Paprika und Blumenkohl
Rucola- Mandelpesto

Mittwoch:
(Veggie) Spaghetti mit Spinat - Käsesoße
Möhrensalat

Pflanzenreich:
(Veggie) Spaghetti- Sojahack- Auflauf mit Tofu- Mandelkruste
Tomatensoße

Donnerstag:
Vegetarische Frikadelle mit Gemüsejus, Kartoffelstampf und Sellerie- Apfelrohkost

Pflanzenreich:
(Veggie) Soja- Chilli sin Carne Reis

Freitag:
(Rind) Rinderhack- Grünkern, Cevapcici mit Tzatziki und Djuvecreis
Krautsalat

Pflanzenreich:
(Veggie) Grünkern- Gemüsepuffer mit Tsatsiki- Dipp auf