

## Knete selber machen

Zutaten:  
20 gehäufte EL Mehl  
15 TL Salz  
2 EL Öl  
250ml Wasser  
Lebensmittelfarbe

Das Mehl in eine große Schüssel geben, dann Salz, Öl und Wasser hinzugeben. Verknetet alle Zutaten zu einem glatten Teig.

Teilt den Teig in ein paar Portionen – je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben ihr machen möchtet. Drückt mit eurem Daumen eine Mulde in die einzelnen Portionen hinein.

Zieht euch Handschuhe an und tropft ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden hinein. Je mehr Lebensmittelfarbe ihr an die Knete gebt, desto intensiver wird der Farbton!

Verknetet dann jede einzelne Portion noch einmal kräftig, damit sich die Farbe gut in der Knetmasse verteilt. Danach könnt ihr entweder direkt mit der selbst gemachten Knete spielen oder ihr gebt sie in Schraubgläser, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt.